

PROGRAM: ZAKOŃCZENIE I SEMESTRU NAUKI I DOSKONALENIA PŁYWANIA

- I. Otwarcie imprezy, godz. 16.00.
- II. Zawody:
 1. Dystans 15 m stylem dowolnym – kategoria „0” – basen rekreacyjny.
 2. Dystans 25 m stylem dowolnym – kategoria „1” – basen sportowy.
 3. Dystans 25 m stylem dowolnym – kategoria „2” – basen sportowy.

„0” – „2” – godz. 16.00-16.20

Listy startowe: godz. 15.45 – odprawa zawodników

4. Dystans 25 m stylem dowolnym – kategoria „3” – basen sportowy.
5. Dystans 25 m stylem dowolnym – kategoria „4” – basen sportowy.

„3” – „4” – godz. 17.00-18.00

Listy startowe: godz. 17.00 – odprawa zawodników

PO ZAWODACH ZAPRASZAMY ZA TURNIEJ RODZINNY

6. Tor przeszkód, wyławianie krążków – basen sportowy.

Od godz. 16.20

Dziecko wyławia krążki; po wyjściu z wody, do basenu wchodzi rodzic/opiekun i przepływa przez tor przeszkód.

7. Zjeżdżalnia – na czas.

Od godz. ok. 16.20

8. Holowanie dziecka na desce przez rodzica/opiekuna – basen sportowy.

Od godz. ok. 16.20

Rodzic/opiekun przepływa dystans 25 m stylem dowolnym, holując za sobą, na linie deskę z dzieckiem, które opiera się na desce na zgiętych nogach (kucając) albo stojąc na niej.

9. „Napełnianie rur” – zabawa dzieci z rodzicami/opiekunami – basen sportowy.

Od godz. ok. 16.20

Rodzic/opiekun wraz z dzieckiem napełnia wodą rury z otworami. Zwycięża ta drużyna, której najszybciej uda się napełnić naczynie.

- III. Wręczenie certyfikatów

1. godz. 17.00 – dla grup: „0” – „2”
2. godz. 18.00 – dla grup: „3” – „4”

Certyfikaty wręczać będą swoim podopiecznym instruktorzy.

- IV. Zakończenie imprezy.
- V. Nagrody – dla zwycięzców zabaw – za I miejsce.
- VI. Nagrody – dla zwycięzców zawodów pływackich – za I, II i III miejsce.