

Załącznik nr 7

REGULAMIN DLA KORZYSTAJĄCYCH Z PŁYWALNI KRYTEJ W SZAMOTUŁACH

1. Pływalnia jest obiektem Szamotulskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Szamotułach.
2. Pływalnia czynna jest codziennie w godzinach 7.00 – 22.00.
3. Każda osoba, korzystająca z obiektu, jest zobowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminów, obowiązujących na jego terenie i podporządkowania się ich zapisom.
4. Aktualne ceny usług świadczonych przez pływalnię zawiera Cennik Usług Pływalni.
5. Do wstępów ulgowych uprawnione są wyłącznie osoby posiadające stosowne dokumenty i okazujące je na życzenie pracownika pływalni uprawnionego do wpuszczania na teren obiektu.
6. Korzystanie z usług pływalni jest możliwe po uiszczeniu z góry opłaty zgodnie z obowiązującym Cennikiem Usług Pływalni
7. Wykupienie „paska” w kasie stanowi bilet wstępu na basen i jest rozliczane zgodnie z cennikiem. Bramki kasowe jednoznacznie określają strefę objętą opłatą.
8. „Pasek” jest zwracany przy wyjściu w kasie po uregulowaniu należności za dodatkowy czas przebywania na pływalni oraz za korzystanie z sauny.
9. Czas pobytu na basenie liczy się od momentu wydania transpondera do momentu odczytania jego pamięci przy uiszczeniu opłaty.
10. W czasie korzystania z sauny czas basenowy ulega zatrzymaniu
11. Każdorazowe wejście do strefy saun bez względu na wcześniejszy czas pobytu podlega opłacie zgodnie z obowiązującym Cennikiem Usług Pływalni.
12. Na 15 min. przed zamknięciem obiektu użytkownik zobowiązany jest opuścić niecki basenowe i rozliczyć pasek na kasie pływalni najpóźniej o godz. 22.00. Po godzinie 22.00 za przekroczenie czasu do 10 min. obowiązuje dodatkowa dopłata w wysokości 20 zł. Powyżej 10 min obowiązuje dopłata w wysokości 50 zł za każde następne 30 min pobytu.
13. Grupy zorganizowane mogą korzystać z obiektu według postanowień dla grup zorganizowanych.
14. Przed wyjściem z szatni na teren niecki basenowej należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Za rzeczy (pieniądze i przedmioty wartościowe) pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
15. Zajęcia na pływalni odbywają się wyłącznie w obecności instruktorów i ratowników.

16. Za bezpieczeństwo pływających odpowiadają ratownicy, opiekunowie grup i prowadzący zajęcia.
17. Dzieci do lat 10 mogą korzystać z pływalni wyłącznie pod opieką osób dorosłych
18. Dzieci w wieku do 3 lat są zwolnione z opłaty za wejście na basen
19. Wchodzący na pływalnię zobowiązani są do zmiany obuwia na klapki basenowe do poruszania się po części „mokrej” pływalni
20. Przed wejściem na basen wszyscy zobowiązani są do kąpieli pod prysznicem z użyciem środków myjących.
21. Podczas korzystania ze zjeżdżalni należy bezwzględnie stosować się do automatycznej sygnalizacji urządzeń startowych lub poleceń obsługi.
22. Wszelkie urazy, skaleczenia lub złe samopoczucie należy bezzwłocznie zgłosić ratownikowi.
23. W przypadku zgubienia lub uszkodzenia paska do szafki będzie pobierana opłata w wysokości 50 zł.
24. Po wyjściu z toalety należy ponownie umyć się pod prysznicem.
25. Przy wyjściu z szatni na płytę basenu należy dodatkowo obmyć stopy w specjalnie przeznaczonym do tego celu miejscu.
26. W razie niebezpieczeństwa ratownik może nakazać kąpiącym się natychmiastowe wyjście z wody.
27. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku i czystości oraz bezwzględne podporządkowanie się nakazom ratowników pełniących dyżur.
28. Naruszający porządek publiczny lub przepisy regulaminu będą usuwani z obiektu.
29. Kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie ciała i wypadki wynikające z naruszenia regulaminu pływalni
30. Za szkody materialne spowodowane przez użytkownika odpowiedzialność ponosi sprawca.
31. Za szkody spowodowane przez nieletnich odpowiadają ich rodzice lub opiekunowie.
32. Maksymalna ilość osób jednocześnie przebywających w strefie mokrej wynosi 116 osób.
33. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu Pływalni bez zwrotu kosztów wstępu, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania sądowego.
34. Zabrania się wprowadzania na obiekt zwierząt, rowerów i innych rzeczy i sprzętów utrudniających komunikację na obiekcie
35. Osoby niepełnosprawne korzystające z pływalni i poruszające się na wózkach, zobowiązane są przesiąść się na wózek basenowy w przygotowanych dla nich pomieszczeniach. W celu uzyskania pomocy, osoby niepełnosprawne lub ich opiekunowie proszeni są o zgłoszenie tego

faktu przy kasie wejściowej.

36. W obrębie torów pływackich obowiązuje ruch prawostronny wzdłuż torów. Maksymalna liczba osób na jednym torze pływackim nie może przekraczać 10 osób.
37. Korzystanie z atrakcji wodnych odbywa się na własne ryzyko użytkowników.
38. Sygnałem do natychmiastowego wyjścia z wody jest seria krótkich sygnałów.
Po usłyszeniu tych sygnałów należy opuścić nieckę i oczekiwać na dalsze polecenia ratowników lub personelu.
39. Korzystanie z suszarek i innego sprzętu elektrycznego może odbywać się jedynie w holu pływalni oraz w korytarzu przed wejściem do szatni
40. Rzeczy pozostawione na pływalni przez klientów zostaną zutilizowane po upływie 8 dni od dnia pozostawienia.
41. Korzystanie na terenie obiektu z aparatów fotograficznych i kamer może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody kierownictwa.
42. W innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz kierownictwo basenu.

ZAKAZY

Z obiektu nie wolno korzystać osobom:

- nietrzeźwym,
- uczulonym na środki odkażające,
- z otwartymi ranami skóry
- z bandażami i plastrami
- z chorobami skóry, które mogą być niebezpieczne dla innych użytkowników

Na terenie pływalni obowiązuje również zakaz:

- kąpieli w szortach z kieszeniami, strojach z zamkami błyskawicznymi oraz innymi elementami metalowymi
- prowadzenia wszelkich zorganizowanych zajęć (w tym nauki pływania, używania zestawów do pływania podwodnego) bez wiedzy i zgody Kierownictwa Krytej Pływalni.
- biegania po płycie basenu,
- wchodzenia do wody w strefie niecek oznaczonych znakiem **Niebezpieczna głębokość wody** jeżeli nie umie się pływać
- załatwiania potrzeb fizjologicznych poza toaletą
- używania sprzętu z elementami szklanymi i kosmetyków w szklanych opakowaniach,
- pływania z przedmiotami zagrażającymi osobom przebywającym w wodzie.

- skoków do wody (nie dotyczy nauk pływania),
- jedzenia w szatniach na widowni i w obrębie niecek basenowych
- wnoszenia na basen własnego sprzętu bez zgody kierownictwa pływalni
- palenia tytoniu i zażywania środków odurzających,
- wnoszenia i picia alkoholu,
- pozostawiania małych dzieci bez opieki.

Postanowienia szczegółowe dla grup zorganizowanych.

1. Niniejsze postanowienia obowiązują łącznie z regulaminem ogólnym pływalni.
2. Korzystanie z basenu może odbywać się tylko w obecności ratownika.
3. Osoby prowadzące zajęcia mogą wchodzić na Pływalnię tylko w stroju sportowym, boso lub w obuwiu zamiennym (klapki)
4. Opiekun grupy obowiązany jest wejść na Pływalnię razem z grupą najpóźniej 5 minut przed rozpoczęciem zajęć. Grupa bez opiekuna nie będzie wpuszczana na Pływalnię.
5. Wszyscy uczestnicy grupy wchodzi do obiektu równocześnie i również całą grupą wychodzą.
6. Opiekun grupy ma obowiązek sprawdzić stan liczebny grupy przed zajęciami i po nich.
7. Osoba prowadząca zajęcia może nadzorować grupę nie przekraczającą 15 osób przypadających na jednego opiekuna.
8. Zorganizowane zajęcia w zakresie wychowania fizycznego, sportu i rekreacji ruchowej mogą prowadzić tylko osoby posiadające kwalifikacje zawodowe trenera lub instruktora pływania oraz inne uprawnienia specjalistyczne,
9. Do obowiązków opiekunów grup szkolnych należy w szczególności:
 - a) przeprowadzenie grup do holu głównego Pływalni i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do szatni,
 - b) załatwienie w kasie wszelkich formalności związanych z wejściem grupowym i pobraniem pasków dla członków grupy
 - c) potwierdzenie własnoręcznym podpisem na oświadczeniu grupy wymaganych i posiadanych przez siebie uprawnień do prowadzenia zajęć w wodzie
 - d) pouczenie podopiecznych o sposobie korzystania z szafek i pasków
 - e) wyprowadzenie grupy z szatni i wprowadzenie do pomieszczeń z natryskami oraz dalej do hali basenu,
 - f) przypomnienie członkom grupy o konieczności skorzystania z prysznica i toalety,
 - g) przypomnienie podopiecznym o konieczności dopilnowania starannego umycia ciała przy użyciu środków myjących,

- h) zgłoszenie ratownikowi faktu wprowadzenia grupy do hali basenowej,
 - i) kontrolowanie zachowania grupy w czasie pobytu na basenie,
 - j) utrzymanie dyscypliny w grupie oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń Pływalni,
 - k) po upływie czasu wyznaczonego na zajęcia w basenie, zarządzanie zbiórki i wyprowadzenie grupy z hali basenowej do pomieszczeń z natryskami i dalej do szatni,
 - l) wyegzekwowanie od podopiecznych złożenia w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego bądź ratowniczego,
 - m) dopilnowanie opróżnienia szafek odzieżowych oraz zabranie przez uczestników wszystkich rzeczy osobistych,
 - n) zebranie od wszystkich uczestników grupy pasków do szafek odzieżowych i rozliczenie się z nich w kasie Pływalni,
 - o) wyprowadzenie grupy do holu głównego Pływalni.
10. Na sygnał oznaczający koniec zajęć, ćwiczący powinni natychmiast opuścić nieckę basenu.
 11. Skoki do wody ze słupków startowych oraz nurkowanie jest dozwolone wyłącznie po uzyskaniu zgody dyżurującego ratownika.
 12. W czasie zawodów organizator obowiązany jest przestrzegać przepisów regulaminu oraz odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa pływającym.
 13. W przypadku rezerwacji toru ratownik dyżurny uprawniony jest do usunięcia osób zajmujących nieprawnie zarezerwowany tor.

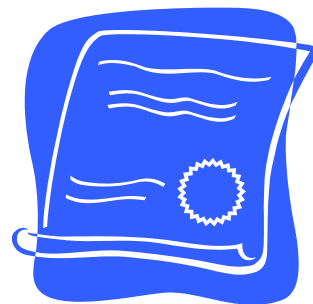
Postanowienia końcowe

1. Kierownik Pływalni oraz jego zwierzchnicy mogą kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień prowadzących do zagrożenia bezpieczeństwa osób korzystających z Pływalni mogą przerwać prowadzenie zajęć.
2. Skargi i wnioski należy zgłaszać kierownictwu obiektu, książka skarg i wniosków znajduje się w kasie.

Podstawa prawna

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 maja 1997 r. w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne. (Dz. U. Nr 57 Poz. 358 z dnia 7 czerwca 1997 r.)

REGULAMIN SAUN



Saunarium jest integralną częścią pływalni i obowiązują w nim przepisy regulaminu obiektu.

1. Każdy użytkownik saunarium jest użytkownikiem pływalni i zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu pływalni.
2. Osoby do lat 16 mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
3. W przypadku korzystania z sauny przez osoby do 16 roku życia opiekun zgłasza ten fakt w kasie pływalni (przed wykupieniem biletu wstępu), i potwierdza podpisem na oświadczeniu.
4. Wszyscy użytkownicy sauny zobowiązani są do przestrzegania poleceń osób obsługi.
5. Przed wejściem do sauny należy obowiązkowo zapoznać się z instrukcją użytkowania sauny.
6. Wszelkie usterki lub uszkodzenia należy bezzwłocznie zgłosić u ratownika lub w kasach pływalni
7. W czasie i po zabiegu w saunie przeciwwskazane jest podejmowanie wysiłku fizycznego.
8. Po saunie należy wypocząć około 15 – 20 minut.
9. W trakcie kąpieli saunowych konieczne jest picie w umiarkowanych ilościach (około 0,5 – 1 L) wód mineralnych lub soków.
10. W pomieszczeniu wypoczynku po saunie zabrania się przebywania nago .
11. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, bez

przeciwwskazań lekarskich.

12. Ze względów bezpieczeństwa ratownik dyżurny ma prawo kontrolować sauny.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA SAUNY

1. Z uwagi na szklane drzwi do saun należy postępować ze szczególną ostrożnością przy ich obsłudze.
2. Przed przystąpieniem do kąpieli w saunie należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą a następnie wytrzeć do sucha.
3. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
4. Ze względów higienicznych w saunie należy siedzieć lub leżeć na ręczniku.
5. Należy zachować szczególną ostrożność przy polewaniu kamieni wodą, dozując jednorazowo nie więcej, niż 3 drewniane chochle.

NIEKTÓRE PRZECIWWSKAZANIA:

- choroby niewydolności krążenia,
- nowotworowe,
- gruźlica płuc,
- zaawansowana astma oskrzelowa,
- wszelkie choroby zagrożone krwawieniem,
- choroby tarczycy

Przy tych i innych schorzeniach zamiar skorzystania z kąpieli saunowych należy uprzednio skonsultować z lekarzem.